

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat

‘Allamah Maulana Abu Bilal

حَفَظَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

MUHAMMAD ILYAS ATTAR QADIRI RAZAVI

72

Madani In'aamaat

(For Islamiske brødre)



Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

72

Madani In'aamaat

(For Islamiske brødre)



Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat
‘Allamah Maulana Abu Bilal

Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi

دامَتْ بِرَحْمَةِ الْغَالِيَةِ

Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Regler (udredninger)

For lempelse i Madani In'aamaat er etableret fire organisatoriske regler.

Regel nr. 1: Nogle spørgsmål i Madani In'aamaat omfatter flere aktiviteter. For eksempel indeholder Madani In'aam om tahajjud, Ishraaq, Chaasht og Awabeen fire aktiviteter. For at opfylde denne handling (Madani In'aam), er følgende regel gældende: (جِنْ أَكْثَرُ كَاعِمٍ رَكَّبَ) **بِلَّا كَثْرَ حَكْمٌ أَنْكُنْ** Dvs. Oftest udført anerkendes som altid udført. Ovennævnte Madani In'aam betragtes som opfyldt, hvis man har udført de fleste af de ovennævnte 4 handlinger (Flertal vil sige mere end halvdelen, f.eks 51 ud af 100).

Regel nr. 2: Nogle handlinger (Madani In'aamaat) hvis ubesvarede, kan gøres op på andre dage. F.eks. hvis du ikke var i stand til at læse 4 sider af Faizan-e-Sunnah eller recitere Durood Shareef 313 gange eller recitere mindst 3 vers fra Kanz-ul-Imaan med oversættelse og kommentarer den pågældende dag, så kan disse handlinger udføres i en af de følgende dage og denne Madani In'aam vil betragtes som opfyldt.

Regel nr. 3: Det tager tid, før man vænner sig til at udføre nogle af handlingerne (Madani in'aam). F.eks. afholdelse fra højlydt grin og nedskænkning af blikket. I tilvænningsperioden vil disse Madani In'aam anses som opfyldte, så længe du gør en indsats for at overholde disse.

Regel nr. 4: Nogle handlinger kan ikke udføres pga. en gyldig undskyldning eller ved engagement i andre Madani aktiviteter. F.eks. kan en 'ansvarlig' ikke deltage i madrasa-tul-Madina for voksne fordi, at han er involveret i en anden Madani aktivitet på det pågældende tidspunkt.

Hvis ens forældre er gået bort eller bor i en anden by, og det er umuligt at kysse deres hænder, eller hvis man er analfabet og ikke kan kommunikere skriftligt, vil de pågældende Madani In'aam anses som opfyldt.

Sheikh-e-Tareeqah, Ameer-e-Ahlesunnah, grundlægger af Dawat-e-Islami Hadhrat 'Allama Moulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دامت برکاتہم العالیۃ siger: "Jeg startede Madani In'aamaat for at fremme Madani handlinger, for at opretholde og forbedre gode manerer og for opnåelse af gudfrygtighed (Taqwa)."

50 Daglige Madani In'aamaat

1. Del - 17 Madani In'aamaat

1. Har du i dag gjort gode intentioner forud for udførelsen af handlinger i overensstemmelse med Shariah? Har du desuden inspireret (targheeb) mindst to andre til at gøre det samme?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

2. Har du i dag udført de fem gange daglige Salaah (Bønner) i første række med Jama'a (menighed) i Masjid (Moské), og var du i stand til at slutte dig til menigheden i første raka'a (Takbir-al-ula)? Har du opfordret mindst én person til at tage med i Masjid (Moské) for at bede?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

3. Har du i dag reciteret Ayat-al-Kursi, Tasbih-e-Fatimah ﷺ, Surah al-Ikhlas efter hver af de daglige Salaah (Bønner), og før du gik i seng? Har du reciteret eller lyttet til Surah Al Mulk inden du gik i seng?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

4. Afbrød du i dag din tale og andre aktiviteter (undtagen de der er tilladt ifølge Shariah) for at høre og svare på Adhan og Iqama? (Hvis Adhan starter, mens man spiser eller drikker, er det tilladt at fortsætte).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

5. Har du i dag reciteret nogle Auraad fra din Shajrah og Durood Shareef (fred og velsignelser) på profeten ﷺ mindst 313 gange?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

6. Har du i dag mødt muslimer med fredshilsenen (Assalamu 'alaykum) både hjemme, på arbejde og andre steder?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

7.	Har du kommunikeret respektfuldt med alle (både hjemme og ude), uanset deres alder, både din mor, søskende, dine børn (hvis du har nogen) og dine børns mor?																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
8.	Har du ved hensigt om en handling i fremtiden sagt إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ , har du ved tilspørgsel til dit helbred sagt الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَىٰ مُكْبَرٍ حَالٍ i stedet for at beklage dig og har du ved syn af Allahs velsignelse sagt مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9.	Har du i dag ved modtagelse af fredshilsen fra andre svaret hurtigt og tydeligt, og har du, når en har nyst og sagt الْحَمْدُ لِلَّهِ عَزَّ وَجَلَّ svaret med يَرَحْمَكَ اللَّهُ ?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
10.	Har du i dag under samtaler brugt begreber fra Dawat-e-Islami (Istalahaat)? Har du gjort en indsats for at rette din udtale?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
11.	Har du i dag under måltider ydet dit bedste for at sidde ifølge Sunnah, dækket dig med et sjal (parde men parda) og brugt ler service? Har du herudover gjort en indsats for at overholde Qufl-e-Madina af maven (dvs. beskyttet dig fra fråseri og overspisning)?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
12.	Har du i dag undervist i eller lyttet til 2 dars fra fra Faizan-e-Sunnat?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
13.	Har du i dag undervist eller studeret i Madrasa-tul-Madina (for voksne) (hvor man lærer at recitere Koranen med korrekt udtale)? Er du kommet hjem senest to timer efter Isha' bønnens Jama'a (menighed)?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

14.	Har du i dag læst eller lyttet til en islamisk bog skrevet af en Sunni 'Aalim (lærd) i mindst 12 minutter, og læst mindst 4 sider af Faizan-e-Sunnah?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
15.	Har du i dag udfyldt Madani In'aamaat spørgeskemaet, og har du gjort Fikr-e-Madina (dvs. reflekteret over dine handlinger) i mindst 12 minutter?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
16.	Har du i dag bedt Salaat-at-Tauba mindst én gang (helst inden du gik i seng) og omvendt fra alle de synder, som du måtte have begået i dag og i fortiden? Har du i dag omvendt umiddelbart efter at have begået en synd og har du afgivet løfte om aldrig at begå den synd igen?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
17.	Har du i dag gjort dit bedste for at sove på en måtte vævet af palmeblade (ikke lavet af plastic) og hvis dette ikke var muligt, har du da sovet på gulvet? Har du haft et spejl, kohl (Surma), en kam, en nål, tråd, Miswaak, en lille flaske olie og en saks hos dig (mens dusov og/eller var ude at rejse) i overensstemmelse med Sunnah? Lagde du sengetøjet sammen efter brug?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
2. Del - 17 Madani In'aamaat																	
18.	Har du i dag bedt Sunnah før Fard af Fajr, Zuhr, 'Asr og 'Isha (inden begyndelsen af Jama'a) og har du bedt Nafl (frivillig) efter Fard (obligatorisk)?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

19.	Har du i dag bedt Nafl (frivillig) bønner, Tahajjud, Ishraaq, Chaasht, og Awwabeen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
20.	Har du udført Nafl (frivillig) bøn Tahiiya-tul-Wudu og Tahiiya-tul-Masjid mindst en gang i dag?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
21.	Har du i dag været privilegeret nok til at recitere eller lytte til mindst 3 vers af Koranen fra Kanz-ul-Imaan [med oversættelse og kommentarer (Tafseer)]?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
22.	Har du i dag forsøgt at inspirere mindst to islamiske brødre ved personlig indsats (Infiraadi-Koshish) til at rejse med Madani-Qafila, til at udfylde Madani-In'aamaat spørgeskemaet eller til at deltage i andre Madani aktiviteter?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
23.	Har du i dag brugt mindst 2 timer på aktiviteter vedr. Dawat-e-Islami (Madani Aktiviteter) (f.eks. Infiradi Koshish, Dars, Bayaan, Madrassa-tul-Madina for voksne)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
24.	Har du i dag deltaget i Mushavarats (råd) og Majaalis (samlinger), der er holdt i den enhed eller afdeling du er i?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

25.	<p>Er du i dag afstået fra at låne og bruge andres ejendele (f.eks. sjal, telefon, bil osv.)? (Du bør undgå at låne andres ejendele, sorg for at have dine egne ting med dig).</p> <table border="1" data-bbox="132 298 1044 361"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
26.	<p>Hvis en islamisk bror (inkl. Ansvarlig) har begået en forseelse, har du da forsøgt at rette denne på en høflig måde ved personligt at henvende dig til ham? Henvend dig personligt og undgå at bagtale personen ved at nævne episoden over for andre, dette er en synd ifølge Shariah. Men hvis du ikke finder det hensigtsmæssigt, eller er ude af stand til få personen til at indse og ændre fejlen, er der ingen skade i at løse problemet i overensstemmelse med den organisatoriske procedure (Tanzeeemi Tarqeeb).</p> <table border="1" data-bbox="132 695 1044 758"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
27.	<p>Har du i dag sørget for at dække dig hensigtsmæssigt til med et sjal (parde men parda) både hjemme og ude? Har du gjort en indsats for at vende ansigtet mod Qibla (K'aba) både siddende og stående?</p> <table border="1" data-bbox="132 917 1044 996"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
28.	<p>Tiede du i dag, da/hvis du blev sur frem for at råbe og skælde ud? Tilgav du eller søgte du mulighed for hævn?</p> <table border="1" data-bbox="132 1091 1044 1171"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
29.	<p>Undlod du at stille irrelevante og unødvendige spørgsmål som kunne foranledige at andre løj og begik en synd? (f.eks. "Kunne du lide vores mad?", "Hvordan var din rejse?" osv.)</p> <table border="1" data-bbox="132 1282 1044 1388"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			

30.	Undgik du at tale unødig med Ghair mehram, dækkede du din Aura til (ifølge Sharia) i deres tilstede værelse og undgik du at blande dig med dem?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
31.	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
32.	Afstod du fra at se film, serier og lytte til musik På tv, dvd eller internettet osv.? Har du lukket øjnene i mindst 12 minutter (udover at sove), med henblik på at gøre til en vane at bevogte øjnene fra synder? (ان شاء الله عزوجل)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
33.	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
34.	Har du i dag afholdt dig fra at beskynde andre, undgik du at bruge øge navne, afholdt du dig fra at bande og fra at sværge unødig?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
35.	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Afholdt du dig i dag fra at afbryde andres tale? Afholdt du dig fra at lade som om, at du ikke havde forstået, hvad den anden havde sagt? (undgå at få den anden til at gentage, hvad denne har sagt, når du har forstået budskabet).															
3. Del - 16 Madani In'aamaat																
35.	Har du i dag praktiseret Sadaa-e-Madina (at vække muslimer til Fajr Bønnen)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total

36.	Har du i dag holdt dit blik sænket når muligt og praktiserede du Qufl-e-Madina af øjnene (dvs. vogtede synet fra unødvendige og syndige observationer), mens du gik eller kørte bil? Afholdt du dig fra at se på uhensigtsmæssige reklameskilte på vejene?																																
	<table border="1" data-bbox="160 306 1044 393"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
37.	Har du i dag gjort en indsats for at afholde dig fra at kigge ind i andres hjem? (Fra rammerne af dit hjem eller direkte gennem deres døre eller på anden måde?)																																
	<table border="1" data-bbox="160 615 1044 639"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
38.																																	
	Har du i dag gjort en indsats for at undgå at lyve, bagtale, sladre, blive jaloux, være hovmodig og bryde løfter?																																
	<table border="1" data-bbox="160 750 1044 806"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
39.																																	
	Har du i dag gjort en indsats for at opretholde tilstand af rituel renhed (Wudu) det meste af dagen?																																
	<table border="1" data-bbox="160 949 1044 972"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
40.																																	
	Sænkede du dit blik mens nogen talte til dig og undgik du at stirre direkte på dem? (Bær Qufl-e-Madina briller i mindst 12 minutter, de hjælper med at gøre det til vane ikke at stirre på folk og at holde blikket sænket).																																
	<table border="1" data-bbox="160 1147 1044 1202"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
41.																																	
	Har du i dag unødig udsat afbetalingen af din gæld (hvis du er i gæld)? Og har du returneret lånte effekter indenfor den aftalte tidsramme?																																
	<table border="1" data-bbox="160 1345 1044 1369"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
	<table border="1" data-bbox="160 1369 1044 1393"> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			

42.	<p>Har du i dag skjult og undgået at afsløre en andens synder uden lovlig tilladelse ifølge Shariah? Har du i dag undladt at afsløre en andens hemmelighed og dermed undgået at miste deres tillid?</p> <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
43.	<p>Har du i dag opretholdt relationer med islamiske brødre på lige vilkår og ikke etableret personlige venskaber og dermed undgået problemer i gruppen i dit område og i organisationen?</p> <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
44.	<p>Har du i dag gjort en indsats for at bede de fem daglige Salaah (bønner) og Dua med ydmyghed (khush'u) og med Allahs frygt i hjertet (Khud'u)? Har du løftet dine hænder i henhold til Sunnah, mens du gjorde Dua (bad)?</p> <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
45.	<p>Har du i dag undgået at begå synder som hykleri, løgn og praleri ved at komme med udtalelser om din ydmyghed og beskedenhed, når du i hjertet ikke følte dig ydmyg eller beskeden? (F.eks. ved at sige 'jeg er foragtelig' eller 'jeg er en synder' når du i hjertet ikke føler, at du er en synder).</p> <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
46.	<p>Har du i dag praktiseret Qufl-e-Madina af tungen (bevogtning af tungen fra irrelevante, useriøse og dårlige konversationer)? Har du i dag kommunikeret med tegn og skriftligt mindst fire gange for at vænne dig til at afstå fra unødig samtale?</p> <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			

47.	<p>Har du i dag lyttet opmærksomt til mindst en Bayaan (foredrag) eller Madani Muzakra (en spørgerunde) i en kassette-Ijtima (lytning til foredrag vha. kassette eller cd) eller individuelt?</p> <table border="1" data-bbox="120 298 1044 361"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
48.	<p>Har du i dag gjort en indsats for ikke at være sarkastisk, grine højlydt og såre andres følelser (både hjemme og ude)? (Husk! Det er en stor synd at såre en muslim følelser).</p> <table border="1" data-bbox="120 528 1044 591"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
49.	<p>Har du i dag forsøgt at bruge mindst mulige ord i dine nødvendige samtaler? Har du efter udtalelse af unødvendige ord følt anger og rådet bod ved at recitere Durood og Istighfaar?</p> <table border="1" data-bbox="120 766 1044 830"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
50.	<p>Har du i dag overholdt følgende Sunnah: iført dig Imama Shareef (turban) hele dagen (både på arbejde, hjem osv.) Og en bandana (et stykke stof indenunder Imama, hvis du kommer olie i håret). Har du zulfen (hårlængde ifølge sunnah – mellem øreflip og skulder). Har du skæglængde ifølge sunnah (mindst en knytnæve længde), iførte du dig en (hvid) Kurta (kjortel) med længden halvvejs ned til skinnebenet, og en shalwar/pajama (bukser) som ikke gik ned over anklerne og bevarede du en Miswaak fremtrædende i front lommen af din kurta?</p> <table border="1" data-bbox="120 1218 1044 1282"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>Total</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total																		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			

<u>Præstation af Qufl-e-Madina (Islamisk Måned)</u>				
Dato	Kommunikation ved skrift	Kommunikation ved fagter	Kommunikation uden stirren	Brug af Qufl-e-Madina briller
	Mindst 12 gange	Mindst 12 gange	Mindst 12 gange	Omtrent 12 minutter
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
Total				

8 Ugentlige Madani In'aamaat

51.	Har du deltaget i den ugentlige Ijtima (forsamling) fra begyndelse til ende i denne uge? Har du siddet med benene sammenfoldet som i knæfald position så længe som muligt? Holdt du blikket sæknet og deltog i alle Bayaan (taler), Halqa (studiekredse), Zikr (ihukommelse), Dua (bøn) og recitation af Salaat-o-Salaam stående? Gjorde du 'etikaaf i masjid for hele natten (dette omfatter at deltage i halqa (studiekredsen) og at udføre tahajjud, Fajr, Ishraaq og Chaasht bønnerne?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
52.	Hilste du på brødre du ikke har mødt før umiddelbart efter afslutningen af Ijtima (forsamling) i denne uge, gjorde du en personlig indsats (infiradi koshish) for at inspirere dem og få dem registreret og holdt du efterfølgede kontakt til dem?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
53.	Har du i løbet af denne uge besøgt mindst én syg eller deprimeret person i henhold til Sunnah (hjulpet og været sympatisk)? Har du desuden foræret vedkommende en gave (evt. en brochure med islamisk information om den så er udgivet af Maktaba-tul-Madina eller andre), og har du rådgivet til at søge hjælp hos T'aweezaat-e-'Attaria?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
54.	Har du mindst en gang i denne uge kaldt folk til retfærdighed ('ilaqaaai dora bara-e-neki ki dawat)?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
55.	Har du inspireret en islamisk bror (der engang var aktiv, og i øjeblikket ikke er det) til at komme tilbage i Madani Miljø (Madani Maahol – Sunnah inspireret miljø)? (Dette omfatter ikke dem, der officielt er udelukket fra Dawateislami).	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

56.	Har du i løbet af denne uge deltaget i Masjid Ijtima i din lokale masjid og tog du en islamisk bror med dig?	----- ----- ----- -----
57.	Har du i løbet af denne uge skrevet et brev eller en e-mail til mindst en bror for at forsøge at inspirere ham til at rejse med Madani Qafila og opfylde Madani In'aamaat)?	----- ----- ----- -----
58.	Har du fastet om mandagen (eller andre dage hvis ikke det var muligt om mandagen)? Har du gjort en indsats for at spise brød bagt af mel fra bygkorn mindst en gang i denne uge?	----- ----- ----- -----

6 Månedlige Madani In'aamaat

59.	Har du udfyldt og indsendlt den forrige islamiske måneds (måne kalender) Madani In'aamaat spørgeskema til din Zel'i Nigraan (område ansvarlig)?	
60.	Har du rejst med tre dages Madani Qafila i denne måned og fulgt Madani Qafila tidsplan (Madani Qafila Jadwal).	
61.	Har du ved personlig indsats inspireret mindst en islamisk bror til at deltage i Madani Qafila og mindst en bror til at opfylde Madani In'aamaat i denne måned?	
62.	Har du givet penge (112 rupees eller minimum 12 rupees) som gave til en sunni 'Aalim (Lærd), Imam, vedligeholder af en Masjid, eller en Mu'azzin? (Mindreårige (na-baligh) kan ikke give deres personlige opsparing)	
63.	Har du lært følgende bønner (Dua) (på arabisk): Begravelse Bøn for voksne og mindreårige (drenge og piger), seks Kalimas, Imaan-e-Mufassal, Imaan-e-Mujmal, Takbir-e-Tashreeq og Talbiya (Labbaik) med oversættelser? Har du reciteret disse den første mandag (eller en anden dag) i denne måned?	
64.	Har du lært følgende udenad: Adhaan, dua man recitere efter Adhaan, de sidste 10 Sura af Quran, Dua-e-Qunut, Attahiyaat, Durood-e-Ibrahimi og Dua-e-Mathura med korrekt udtale og betydning? Har du reciteret disse den første mandag (eller en anden dag) i denne måned?	

8 Årlige Madani In'aamaat

65.	<p>Har du læst eller lyttet til alle de pjecer (dem du er bekendt med) forfattet af Ameer-e-Ahl-e Sunnah دَاعِثٌ بِرَحْمَةِ الْعَالِيَّةِ Mindst én gang i løbet af dette år?</p>	
66.	<p>Har du læst eller lyttet til alle de blomster (råd) af visdom (madani phool) du er bekendt med mindst en gang i løbet af dette år?</p>	
67.	<p>Har du rejst med en 30 dages Madani Qafila dette år? (Har du desuden gjort intention om at rejse med en 12 Måneders Madani Qafila en gang i dit liv)?</p>	
68.	<p>Har du læst eller lyttet til kapitlerne om emnerne omvendelse (tauba); oprigtighed (ikhlas); guds frygtighed (taqwa), frygt for Allah عَزَّوَجَلَّ og håb (khouf & rija); forfængelighed og praleri (ujub & riya) og bevogtning af øjne, ører, tunge, hjerte og mave i bogen Minhaj-ul-'Abideen af Imam Ghazaali رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ؟</p>	
69.	<p>Har du i løbet af dette år læst om følgende emner i Bahar-e-Shariat: Frafald (en muslims afvigelse fra islam, Murtad) (del 9); Urenheder og metoden til at rense tøj (del 2); Handel (køb og salg) (del 16); Forældres rettigheder, og hvis gift har du da også læst Maharamat, og Ægtefællens rettigheder (Huqooq-uz-zawjain) (del 7); Opdragelse af børn, skilsmisses, zihaar & talaaq-e-kinaya (del 8)?</p>	

70.	Har du læst hele Koranen med korrekt udtale (Tajweed) mindst én gang i dit liv? Hvis ja, har du da repeteret i år?	
71.	Har du læst eller lyttet til Tamheed-ul-Imaan og Husaam-ul-Haramain og Nisaab-e-Shari'a skrevet af Ala Hadhrat <small>عَلِيٰ رَحْمَةُ اللّٰهِ تَعَالٰی</small> ?	
72.	Har du i løbet af dette år læst, (eller lyttet til) hvordan du korrigere dine fejl i Wudu (rituel afvaskning), Ghusl (rituel bad) og daglig Salaah i henhold til de metoder, der er angivet i Bahar-e-Shari'a eller Namaz ke Ahkam? Har du fået revideret dem i overværelse af en sunni 'Aalim (Lærd) eller en person med viden om disse (en mubaligh)?	

Ønskelige handlinger der bør udføres med hensigt om at opnå Allah azza wa jallas tilfredshed

Ven af 'Attar: Ameer-e-Ahle Sunnah دامت برکاتہر الخالیۃ siger, at den der konsekvent udfører følgende 12 aktiviteter er min Ven (dost).

1.	Beder de fem gange daglige Salaah (Bønner) i første række i Jama'a (forsamling) i Masjid (Moské) og slutter sig til Jama'a i første raka'a (takbir-al-ula). Og tager mindst en person med til Masjid hver gang.
2.	Afholder eller lytter til to Dars fra Faizan-e-Sunnat.
3.	Underviser eller studerer i Madrasa-tul-Madina for voksne og kommer hjem senest to timer efter tidspunktet af Jama'a af 'Isha bønnen.
4.	Inspirerer ved personlig indsats (infiradi koshish) hver dag mindst to islamiske brødre til at deltage i Madani Qafila, til at udfylde Madani-In'aamaat spørgeskemaet, eller til at deltage i andre Madani aktiviteter.
5.	Beskæftiger sig med organisationens aktiviteter mindst 2 timer dagligt.
6.	Reagerer på Sada-e-Madina (kald til Fajr bønnen) hver dag.
7.	Deltager i ugentlig forsamling (haftawaar Ijtimaa) fra start til slut og i forlængelse af dette bliver i Masjid natten over i 'etikaaf tilstand og udfører bønnerne tahajjud, Fajr, Ishraaq og Chasht.
8.	Deltager mindst en gang om ugen i gruppe aktivitet for at kalde folk til retfærdighed (i erhvervsområder før Zuhr bønnen om onsdagen og i boligområder i weekenderne mellem 'Asr og Maghrib).

9.	Forsøger at gøre en indsats for at inspirere en islamisk bror (der en gang var aktiv og ikke længere er det) til at komme tilbage i Madani Miljø. (Dette omfatter ikke dem, der officielt er udelukket fra organisationen).
10.	Lytter til optagelse af mindst én Bayaan (et foredrag) eller en Madani Muzakra (spørgsmål og svar session) hver dag. (Ameer-e-Ahle Sunnah دامت بر کماله الغالیة er ekstremt tilfreds med alle, der lytter til mindst én Bayaan eller Madani Muzakra hver dag).
11.	Udfylder Madani In'aamaat spørgeskemaet hver eneste dag mens han gør Fikr-e-Madina (reflekterer over sine daglige handlinger) og afleverer den til sin ansvarlige den første torsdag i hver islamisk måned (månederne i månekalenderen).
12.	Rejser i en tre dages Madani Qafila hver måned og følger Madani tidsplan. Gør hensigt om at rejse i “12 måneder Madani Qafila” en gang i livet og en “30 dages Madani Qafila” hvert år. (Studeren af Jami'a-tul-Madina skal rejse i henhold til tidsplanen udarbejdet for dem).

Den værdifulde (Pyara) af 'Attar

Ameer-e-Ahle sunnah دامت برگاتُهُ العالیة siger, at den der ud over de ovennævnte 12 aktiviteter opfylder mindst 63 ud af de i alt 72 Madani In'aamaat er den værdifulde (pyara) af 'Attar. Studerende af madrasa-tul-Madinah og Jami'a-tul-Madina skal opfylde 82 ud af deres i alt 92 spørgsmål for at opnå samme status.

Den kære (Mehboob) af 'Attar

Ameer-e-Ahle sunnah دامت برگاتُهُ العالیة siger, at den der ud over de ovennævnte handlinger udfører følgende fem er den kære af 'Attar.

1. Kommunikerer skriftligt mindst 12 gange hver dag.
2. Kommunikerer ved hjælp af tegn og fagter mindst 12 gange hver dag.
3. Bærer Qufl-e-Madina briller i mindst 12 minutter hver dag.
4. Kommunikerer ved at holde blikket sænket og undgår at se direkte på personen, han taler til.
5. Læser mindst et hæfte, skrevet af Ameer-e-Ahl-e-Sunnah hver uge (Ameer-e-Ahle sunnah دامت برگاتُهُ العالیة er yderst tilfreds med alle, der har til vane at læse hver dag).

Favorit (Manzoor-e-Nazar) af 'Attar

Ameer-e-Ahlesunnah دامت برگاتُهُ العالیة siger, at enhver der opfylder alle 72 Madani In'aamaat ud over de ovennævnte 17 handlinger er min favorit. Studerende er forpligtet til at udføre alle 92 aktiviteter for at opnå samme status.

'Attars følelser

Åh! Mit hjerte er i en konstant tilstand af frygt og ængstelse, jeg ved ikke, hvad Allahs hemmelige plan for mig er, men på trods af denne konstante frygt i mit hjerte, hvis Allah af den Noble Profet ﷺ skænker mig sin særlige Nåde vil jeg tage mine 'venner', 'værdifulde', 'kære' og mine 'Favoritter' med mig i Paradiset (Jannah).

Hvem er 'Attar utilfreds med?

Enhver islamisk bror, der uden shar'i grund udtaler sig negativt om Dawat-e-Islami's bestyrelse (Markazi Majlis-e-Shura), administrative organer (Intizami Kabinaat) eller en anden fra Majlis er hverken min ven, min værdifulde, min kære eller min favorit. Jeg er faktisk meget skuffet over sådanne islamiske brødre.

Dua af Ameer-e-Ahle Sunnah

Oh Allah! Velsign mine 'Venner', 'de værdifulde', 'de kære' og mine 'favoritter' med nærhed af Den Noble Profet ﷺ i Jannah.

اَمِنٌ بِحَاجَةِ الْبَيِّنِ الْأَمِينِ ﷺ

En ydmyg anmodning

Enhver muslimsk bror bør efterleve disse handlinger for at opnå tilfredshed fra Allah ﷺ.

Antal udførte handlinger

1.	Har du stræbt efter at deltage i 12 Madani aktiviteter de fleste dage i denne måned?																
2.	Har du kommunikeret ved at skrive mindst 12 gange om dagen de fleste dage i denne måned?																
3.	Har du kommunikeret ved hjælp af tegn og fagter mindst 12 gange om dagen de fleste dage i denne måned?																
4.	Har du prøvet at afstå fra at stirre direkte på folk under samtaler mindst 12 gange om dagen de fleste dage i denne måned?																
5.	Har du båret Qufl-e-Madina briller mindst 12 minutter om dagen, de fleste dage i denne måned?																
6.	Hvor mange hæfter skrevet af Ameer-e-Ahle Sunnah <small>دامت بر کماله تعالیٰ</small> har du læst denne måned?	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">1.</td> <td style="width: 25%;">Uge</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Uge</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Uge</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>Uge</td> <td></td> </tr> <tr> <td align="right" colspan="2">Total</td> <td></td> </tr> </table>	1.	Uge		2.	Uge		3.	Uge		4.	Uge		Total		
1.	Uge																
2.	Uge																
3.	Uge																
4.	Uge																
Total																	
7.	Hvor mange Madani In'aamaat aktiviteter har du stræbt efter at opfylde denne måned?																
8.	Har du praktiseret Fikr-e-Madina (reflekteret over egne handlinger) de fleste dage i denne måned?																
<small>اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ!</small> Jeg udførte handlinger nok til at opnå følgende status:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Ven af 'Attar</td> <td style="width: 33%;">'Attars værdifulde</td> <td style="width: 33%;">'Attars kære</td> </tr> <tr> <td>'Attars favourit</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Ven af 'Attar	'Attars værdifulde	'Attars kære	'Attars favourit											
Ven af 'Attar	'Attars værdifulde	'Attars kære															
'Attars favourit																	
<small>إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ</small> Jeg vil stræbe efter at opfylde (antal) _____ Madani In'aamaat handlinger næste måned																	